

作品募集

未来をつくるのは、人のこころ♡

# 第15回 日本新薬 こども文学賞



手を動かすと、  
物語が始まる。

賞 および 賞金	物語部門	最優秀賞 1点	賞金30万円
	優秀賞	こどもの部 大人の部	各1点 図書カード5万円分
	佳作	こどもの部 大人の部	各2点 図書カード3万円分

絵画部門	最優秀賞 1点	賞金50万円	
	日本新薬特別賞 2点	図書カード3万円分	
優秀賞	こどもの部 大人の部	各1点 図書カード5万円分	
	佳作	こどもの部 大人の部	各2点 図書カード3万円分
	きらきら賞	こどもの部	数点 図書カード3千円分

### 【物語部門】

テーマや内容は自由、絵本の原作となる「物語」を1点ご応募ください。

- 規定 / 印刷・手書き・ファイルデータ(いずれも黒字を使用し日本語による縦書き)のいずれかを使用し、ページ番号と、書き始めに氏名・タイトルを記入。
- サイズ・枚数 / A4(20×20字)6枚以内
- 応募方法 / ①HPでの応募:当文学賞HPのテンプレート(ワード)および応募フォームを使用。②郵送での応募:原稿はクリップで留め、応募票(HPでダウンロード可)または必要事項を記入した用紙を同封。
- ※ 応募作品の所有権は主催者に帰属し、応募者への返却はいたしません。予めご了承ください。
- ※ 最優秀賞となった作品は、絵本を制作する際、内容の一部変更をお願いすることがあります。

### 【絵画部門】

こどもたちの「ゆめ」を彩る絵をテーマに、絵本の原画となるような「絵」を1点ご応募ください。

- 画材 / 自由
- サイズ / A3(約420×297mm) ※立体は不可
- 応募方法 / 応募票(HPでダウンロード可)または必要事項を記入した用紙を作品の裏に貼付し、破損しないよう梱包して郵便小包(ゆうパック)または簡易書留で郵送。(持ち込みは不可)
- ※ 作品郵送時の破損についての責任は負いかねます。
- ※ 作品の返却をご希望の方は、ゆうパックの着払い伝票(必要事項を記入)を同封してください。ご希望の場合は受賞作品を除き、審査終了後2023年5月末ごろに返却いたします。なお、返却をご希望いただかなかった応募作品に関する所有権は主催者に帰属し、原則として応募者への返却はいたしません。予めご了承ください。
- ※ 最優秀賞となった方には、物語部門の最優秀賞作品に絵をつけていただきます(制作は2023年5~8月予定、表紙と本文9見開き程度)。その際の画料は賞金に含まれます。

<https://kodomo-bungaku.jp/>



主催 日本新薬株式会社 <https://www.nippon-shinyaku.co.jp/> 後援 一般社団法人日本児童文芸家協会 京都市教育委員会

未来へはばたけ!ココロとカラダの健康チャレンジデー!



ちびっ子  
チャレンジカップ

日本新薬

# ちびっ子 チャレンジカップ



2022

日本新薬公式キャラクター「シンヤくん」

IN わかさスタジアム京都

12/17(土)

時間 9:30~15:30 (受付終了 14:30 小雨 決行)

場所 わかさスタジアム京都  
京都府京都市右京区西京極新明町29  
(西京極総合運動公園内)

西京極駅  
スグ!

参加費  
無料

子どもから  
おとなまで  
楽しめる!

最新情報は  
コチラ!



※天候によって内容が変更になる場合がございます。  
※写真はイメージです。

専門家  
監修!

いっぱい体験して、たくさん賞品をゲットしよう!

(対象:2歳頃~小学生)

うれしい  
賞品が  
いっぱい!

ちびっ子  
運動のうりよく測定



参加体験型ステージ



ふれあいエリア



チャレンジ  
アトラクション



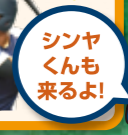
日本新薬硬式野球部  
チャレンジショー



10:00~15:30  
(受付14:30迄)  
スタンプラリー  
抽選会

対象:2歳頃~小学生

スタンプラリー用紙は  
当日、受付で配布しております。  
(数に限りがございます)



シンヤくんも  
来るよ!

お問い合わせ 子育て世代応援プロジェクト 実行委員会

0120-484-019  
浜松市中区中島三丁目17番25号  
(平日10:00~17:30土日休業)

詳細は  
WEBサイトで  
チェック!



[主催] 健康未来チャレンジプロジェクト事務局・日本新薬 [特別協力] 京都府野球連盟  
[後援] 京都市/京都市教育委員会/公益財団法人京都市スポーツ協会/毎日新聞京都支局/京都新聞/KBS京都



## いいコトいっぱい朝ごはん! // 3つのスイッチ ON //

朝ごはん、毎日食べていますか。今日は何を食べてきましたか?

1日のはじめに毎日ごはんを食べる習慣は、とても大切なことです。

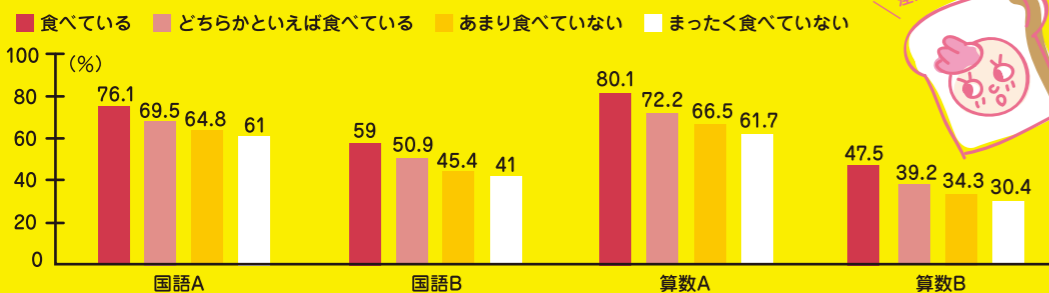
朝ごはんを食べると、**1頭 2体 3心**のスイッチがONになります。

どんないいコトがあるのかな?朝ごはんちゃんが紹介してくれるよ。

※参考/農林水産省「食育」ってどんなこと?〜エビデンス(概観)に基づいて分かったこと〜総合版(令和元年10月)

### いいコト① // 朝ごはんを食べるとカシコクなる!?

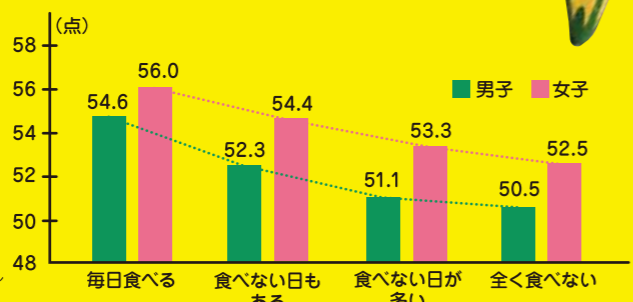
朝ごはん習慣は、頭の働きを活発にしてくれます。そのことは、テストの結果にも表れています。文部科学省が小学6年生を対象に実施した学力調査では、朝ごはんを食べている子はどの教科でも「正答率が高い」という調査結果があります。資料:文部科学省「全国学力・学習状況調査」



### いいコト② // 元気もりもり! 体も動きやすくなる

体力もアップします。ごはんを食べると体にエネルギーが蓄えられるので、体温が上がって活動しやすい体になります。小学5年生を対象としたスポーツ庁の体力調査では、朝ごはんを毎日食べる子ほど、体力テストの合計点が高いことが分かっています。

●体力合計点とは、反復横切、50m走、ボール投げなどの8種目の調査結果を得点化し、それらを合計したものです。



### いいコト③ // イライラとんでけ~! 心の状態も良好に

朝ごはん習慣は、心にも影響します。毎日朝ごはんを食べる子は、食べない子と比べてイライラ感が少なく、集中力が高いことが分かっています。ストレスが少なく、肯定する気持ちが強くなり、気持ちのいい毎日を過ごすことができます。

? 朝ごはんを食べないと、どうなっちゃう?

朝ごはんを食べないと、血液の中にある「ブドウ糖」が減ってしまい、脳はエネルギー不足になってしまうよ。そうすると、イライラしたり、ぼーっとしたり、集中できなくなったり…考える力がうまく働かなくなるんだ。お米のごはん食はゆっくり消化吸収されるから、特におすすめだよ。

? 大きくなるには、朝ごはんを何を食べたらいい?

骨や筋肉、肌、髪など体の組織をつくるのに必要な栄養素を「たんぱく質」というんだ。みんなが大きく健やかに成長するために欠かせない大切な栄養素だよ。卵やお肉、お魚、豆、牛乳などに多く含まれているんだ。いろんな料理と一緒に食べると、栄養価を高めることができるよ。

? どうして毎日給食で牛乳が出るの?

牛乳やチーズ、ヨーグルトには、骨をつくる「カルシウム」がたくさん含まれていて、ほかの食品よりも体に吸収されやすいんだ。だけど、しっかり吸収するためには、ビタミンDも必要。お魚やきのこにも入っているけど、日光を浴びると体の中で作られるんだ。だから牛乳を飲んだら外でいっぱい遊んで元気な骨をつくらうね!

? お昼が近くなると、おなかがあーって鳴るのはどうしてかな?

ぐ〜と鳴るのは、胃や腸が収縮しているからだ。次の食事のための準備をしているんだ。毎日ちゃんと朝ごはんを食べて、ちゃんとお昼ごろに「おなかすいたなあ」と感じることができるのは、とても健康的なことなんだよ。おなかが減ると食欲が出るから、ごはんがおいしく感じられるんだ。

# どうしておなかあーって鳴るのかな?



## 脳のエネルギー「ブドウ糖」を補給



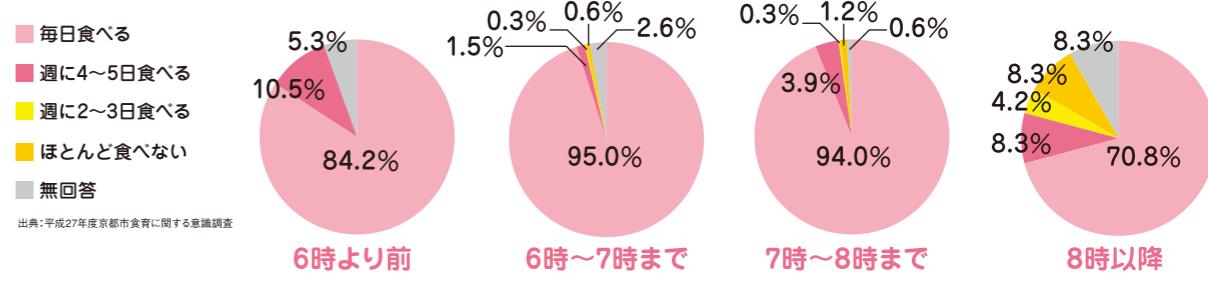
脳のただ一つのエネルギー源はブドウ糖です。寝ている間も脳は働いていて、エネルギーを消費します。でもブドウ糖は、体にたくさん蓄えておくことができません。なので朝は脳のエネルギーがからっぽの状態に。朝から脳を順調に働かせるためには、朝ごはんブドウ糖となる栄養を補給してあげなくてはなりません。ごはんや食パン、めんなどの主食に含まれる炭水化物は、体の中に入るとブドウ糖に分解されます。炭水化物だけでなく、お肉やたんぱく質や脂質、ビタミンなど栄養のバランスも大切です。

## 朝ごはんは目覚まし時計



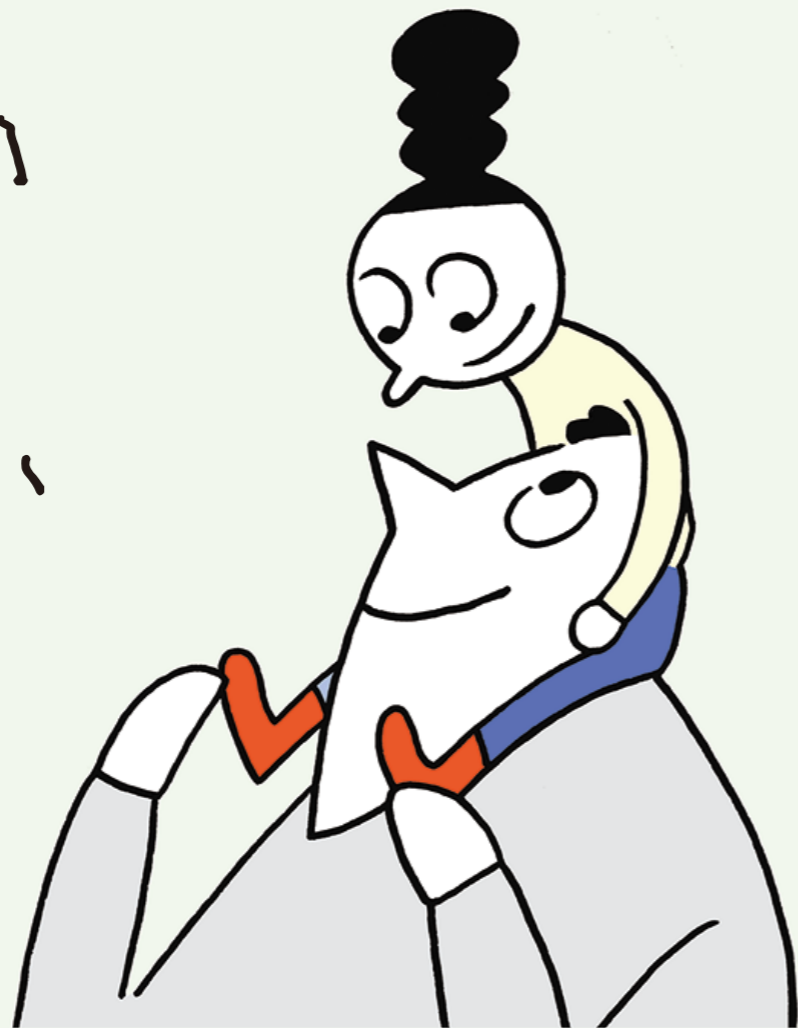
朝ごはんは体の目覚まし時計です。朝起きて朝日を浴びて、いつも通りごはんを食べることで、1日のスイッチがオンになり、生活リズムが整います。毎朝食べる習慣のない子ほど、起きる時刻が遅い、または不規則になるという調査結果があります。朝ごはんを抜くと、昼ごはんのあとにスイッチが入って夜元気になるという悪いサイクルに…。遅起きになると、「食べる時間がない!」と朝ごはんをあきらめる子もいるようです。早く寝て、ぐっすり眠って早起きする! そうすると朝ごはんも余裕をもっておいしくいただけますね。

### ●朝食と起床時間の関係(3歳児)



# 新しい 生きるを、 創る。

独自技術で難病に挑み、  
ひとりの「生きる」に希望をとどける。  
ユニークな機能性食品で、  
みんなの「生きる」を健やかにする。  
新しい時代の、新しい生きるを、  
わたしたちは、創っていく。



健康未来、創ります



## 日本新薬

## 日本新薬は「子どもたちの心と体を育む」

楽しく体を動かす!



### 運動教室!

日本新薬硬式野球部は、本社を置く京都市、工場がある小田原市などで、市区町村や野球連盟と連携して小学生・中学生などを対象に野球教室を開催し、野球の技術指導や体力の向上に貢献するとともに、地域社会との交流を図っています。また、近年は幼稚園・保育園・こども園を訪問し、「チャレンジ隊うんどうあそび教室」なども実施するなど、「体と心もともに健やかに、明るい未来を創ってほしい」との想いで、スポーツ振興や地域貢献に取り組んでいます。



## 取り組みを推進しています

可能性を創造する!

作品募集中! 詳しくは裏ページへ!  
あなたの描いた作品が絵本になる!

### 日本新薬こども文学賞

未来をつくるのは、人のこころ♡  
「日本新薬こども文学賞」は、絵本を通じて子ども一人ひとりが夢や希望を持ち、健やかに成長してほしいとの願いから、当社創立90周年にあたる2009年に創設しました。日本児童文芸協会の後援を受けて、物語と絵画の2部門で広く作品を募集し、選ばれた両部門の最優秀作品で絵本を制作します。絵本は、全国の小児科医院などの医療機関や公共施設などを通じて、広く子どもたちのもとに届けられるほか、Webサイトでも閲覧が可能です。

両部門とも詳細は当文学賞HPをご確認ください  
<https://kodomo-bungaku.jp/>



新しく知る!

### はいる図書館 きらきら未来ゴー!

ワクワクする読書体験を子どもたちへ運ぶ、「はいる図書館日本新薬きらきら未来ゴー!」は、当社創立100周年記念事業の一環として2019年に活動を開始しました。車内には、「日本新薬こども文学賞」で制作した絵本、図鑑やユニバーサルブック(点字や聞く絵本)など約1,000冊を搭載し、社員ボランティアとともに小学校や特別支援学校を訪問しています。



あなたの国や学校に行くよ!

ご依頼はInstagramから!

健康未来、創ります  
日本新薬株式会社

日本新薬はヘルスケア分野において信頼され必要とされる会社、「存在意義のある会社」となることを目指しています。その実現のために、「人々の健康と豊かな生活づくりに貢献する」という経営理念を掲げ、患者さんを最優先に考え、株主や取引先、地域社会など、すべてのステークホルダーから信頼いただける、また、社員全員が誇りを持てる会社づくりに全力で取り組んでいます。

また、社会貢献活動として、子どもたちの心と体を育む取り組みに力を入れ、硬式野球部による運動教室、こども文学賞、きらきら未来ゴー、近隣小学校への食育の取り組みなどを進めています。株主や取引先、地域社会などすべてのステークホルダーから信頼され、社員全員が誇りを持てる会社づくりに全力で取り組んでいます。

〒601-8550  
京都市南区吉祥西ノ庄門町14



いろいろなSNSで  
日本新薬の情報を発信しているよ!  
登録すると12/17のイベントで特典があるよ!  
詳しくは当日会場で!



LINE



Twitter



YouTube



チャンネル登録してね!



Facebook



Instagram



YouTube

日本新薬  
きらきら未来  
こども  
チャンネル



Instagram

きらきら  
未来ゴー!

